

PROGRAMMA SEIZOEN 2023 - 2024

Inschrijving

Aanmelden uiterlijk één week voor aanvang van een programma tenzij anders vermeld via:

- administratie@st-groenewold.nl
- telefonisch bij het secretariaat 077-354 6689 / dinsdag/m vrijdag van 09.00 - 13.30 uur.

Uw betaling is de voorwaarde en ook de definitieve bevestiging van uw inschrijving.

Over het algemeen gaat het programma door bij minimum van 6 deelnemers. Bij minder aantal deelnemers krijgt u de betaling teruggestort.

Kosten van koffie en thee zijn in het programma inbegrepen, tenzij anders vermeld.

Indien de kosten een drempel zijn om aan de programma's deel te nemen kunt u hierover contact opnemen met het secretariaat van 't Groenewold.

1.0

Betaling

Betalingen overmaken op banknummer NL15RABO0167739557 t.n.v. Stichting 't Groenewold o.v.v. het betreffende programma.

Met veel plezier reiken we u hierbij onze programmaprochure aan voor het seizoen 2023 / 2024.

Stichting 't Groenewold heeft als doelstelling mensen die in een achterstandsituatie verkeren te helpen meer grip te krijgen op die situatie, waardoor betekenisvoller deelnemen aan hun leefgemeenschappen persoonlijk welbevinden haalbaar worden.

Een andere pijler van Groenewold is de Stiltekamer; het ondersteunt mensen die verbinding, betekenis en welbevinden zoeken.

Daarom bieden we via de Stiltekamer, samen met o.a. de Protestantse Gemeente Venlo e.o. programma's aan die mensen wil verbinden en hen wil begeleiden om hun eigen weg in het leven te gaan.

Dit wordt aangeboden vanuit een oriëntatie die wortelt in religieuze en andere wijsheid tradities. De programma's zijn gericht op ontmoeting met uzelf, en met de ander. Uw hoofd, handen, hart (en ziel) kunnen worden aangesproken.

De Stiltekamer biedt programma's rond:

- **Lichaamsbewustwording**
- **Zingeving**
- **Spirituele ontwikkeling**

Wij heten u van harte welkom bij (een van) onze programma's en wensen u veel inspiratie toe.



U kunt zich aanmelden voor de nieuwsbrief van 't Groenewold via onze website
www.st-groenewold.nl

MEDITATIEVE DANSEXRESSIE

Is een vrije dansvorm. Een plezierige manier om door middel van dans meer lichaamsbewustzijn op te bouwen.

Najaar 2023

Begeleiding: Kirsten Stockbauer
Data: 05-09, 12-09, 19-09, 26-09, 03-10, 10-10, 24-10, 31-10, 07-11, 14-11, 21-11, 28-11, 05-12, 12-12, 19-12
Tijd: 09.15-10.45 uur

Kosten: voor inlichtingen;
Kirstenstockbauer@gmail.com

Deelnemers: minimaal 7- maximaal 8
Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo

Aanmelden: Via Kirsten Stockbauer
Mail: Kirstenstockbauer@gmail.com

FILM OP VRIJDAGAVOND

Al een aantal jaren gaat een groep mensen van de Joriskerk 1x per maand met elkaar naar de film in de Nieuwe Scene en wordt er na de film, onder het genot van een drankje en knabbeltje, de film doorgesproken aan de hand van een aantal vragen.

Wat hebben we gezien en welke scene is je het meest bijgebleven? Wat doet het met je, waar raakt de film je, is er iets in je eigen leven waaraan dit doet denken? Wie speelt in de film een bevrijdende rol, wie geeft de mensen ruimte om te worden wie ze zijn en wellicht ook; wie doet dat bij uitstek niet? Het praten over deze vragen brengt vaak verduidelijking en levert ook nieuwe gezichtspunten op.

Hebben we tijd genoeg dan zijn er ook nog 'toegiftvragen' zoals: Waarom is de titel van de film zoals die is? Waarom heeft de regisseur deze film gemaakt, wat wil hij ermee? Wat wil de regisseur ons vertellen/leren? Dus wie van film houdt en het leuk vindt om die samen met andere te zien en na te bespreken is dit een activiteit die past. Zin om mee te gaan? Dat kan want iedereen is welkom!

Najaar 2023 / Voorjaar 2024

Data: Elke eerste vrijdag vd maand
Locatie: Filmtheater de Nieuwe Scene, Nieuwstr. 13 te Venlo

Nabespreking: Nieuwe Baken, ingang Brouwersplaats
Kosten: Kaartje film € 9,- (met filmpas € 7,-)
nabespreking € 2,-
Aanmelden via: cox.vanderlugt@home.nl



T'AI CHI CH'UAN

Van oudsher een zelfverdedigingskunst. Een zachte, aandachtige en meditatieve manier van bewegen die heel ontspannend werkt.

Najaar 2023

Begeleiding: Jos Kleijnen
Data: Dinsdag 12-09, 19-09, 26-09, 03-10, 10-10, 24-10, 31-10, 07-11, 14-11, 21-11, 28-11, 05-12, 12-12

Tijd: 17.45-18.45 uur: Gevorderdengroep
19.00-20.00 uur: Midden/Topgroep
20.15-21.15 uur: Beginnersgroep

Kosten: Op te vragen bij Jos Kleijnen

Voorjaar 2024

Begeleiding: Jos Kleijnen
Data: Dinsdag 16-01, 23-01, 30-01, 06-02, 20-02, 27-02, 05-03, 12-03, 19-03, 26-03, 02-04, 09-04, 16-04, 14-05, 21-05, 28-05, 04-06, 11-06, 18-06

Tijd: 17.45-18.45 uur: Gevorderdengroep
19.00-20.00 uur: Midden/Topgroep
20.15-21.15 uur: Beginnersgroep

Kosten: Op te vragen bij Jos Kleijnen
Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo
www.joskleijnen.nl

HELENDE TAO CHI KUNG EN TAI CHI CH'UAN

Vanaf woensdag 13 september 2023 start er weer een jaartraining Helende Tao Chi Kung voor genezing, gezondheid en geluk (17.45 uur),

T'ai Chi Beginners voor rust, ontspanning en souplesse (19.00 uur) en

Tai Chi Top voor natuurlijke gezondheid, beweging, levensenergie en innerlijke balans (20.15 uur).

De aanmeldingen zijn via Jos Kleijnen,,
tel. 06-19012464

jwmkleijnen@hetnet.nl

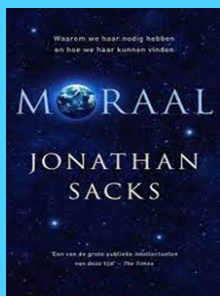
www.jkstrainingen.nl



LEERHUIS JODENDOM

Iedereen kan in het Leeshuis meedoen. Leidend is ieders ervaring en mening. In gesprek (in dialoog) met elkaar leidt dit tot een breder verstaan van onze werkelijkheid en tot meer samenhang en visie.

Dit seizoen doen we dat aan de hand van het boek "Moraal" van Jonathan Sacks. In de huidige samenleving ontbreekt het ons meer dan eens aan een moraal en de vraag is hoe wij (weer) anders kunnen leren denken en doen. De laatste bijeenkomst kijken we traditiegetrouw naar een film met een joodse thematiek.



Najaar 2023 / Voorjaar 2024

Begeleiding: Piet Linders
Data: Woensdag 11 okt. 25 okt., 08-22 nov., 06 dec., 10-24 jan., 07-21 febr., 06-20 mrt., 03-10-24 april, 12 juni film
Tijd: 14.00-16.00 uur
Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo
Kosten: € 90,-

(ON)VREDE EN NU?

De staat Israël werd in 1948 opgericht. Het conflict tussen Palestijnse en Joodse bevolkingsgroepen duurt al zolang als Israël bestaat. Hoe komt het dat dit conflict tot op heden niet tot een oplossing heeft geleid.

De inleider Arie van der Lee die beide gebieden in de afgelopen decennia vele malen heeft bezocht zal dieper ingaan op de ontstaansgeschiedenis van het conflict. Daarbij zal hij ook ingaan op het vluchtelingenprobleem in Palestina. De inleider is als interim-manager voor het internationale Rode Kruis enige tijd werkzaam geweest in Gaza.

Najaar 2023

Datum: 19 september 2023
Aanvang: 19.30 uur
Kosten: vrije gift
Aanmelden: via het secretariaat 't Groenewold
Locatie: Jongerenkerk Venlo

HEILIGE HUISJES W ANDELING 23 SEPTEMBER

In aansluiting op de nationale Vredesweek met als thema '(On)Vrede, en nu?' is er weer een 'heilige huisjes tocht'

We bezoeken het Kazerneterrein en wandelen langs de muren van het opgegraven Fort Sint Michiel. Vervolgens bezoeken we de standstuinderij op het Kazerneterrein.

Najaar 2023

Datum: 23 september 2023
Tijd: Verzamelen 09.45 uur / start 10.00 uur
Waar: 't Groenewold, Begijnengang 17 Venlo
Kosten: Vrijwillige bijdrage
We verwachten rond 13:00 uur terug te zijn bij 't Groenewold.

FRESCO'S ONTDEKKEN

Al klinkt in de term fresco's iets van "fris" door, toch heeft het misschien een wat stoffig imago. In deze lezing wil Fransiscaan Mattie Jeukens fresco's van die eeuwenoude stof ontdoen. Hij wil een verrassende veelkleurigheid laten spreken en spannende accenten laten horen. Via de sleutelfiguren Giotto en Fransiscus gaandeuren open; kijken wordt zien. Bij verschillende frescoschilders ontstaat een steeds groter groeiend zelfbewustzijn dat in de lezing aan bod zal komen.

Najaar 2023

Begeleiding: Mattie Jeukens OFM
Data: dinsdag 10 oktober 2023
Tijd: 19.30 uur
Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo
Kosten: € 10,-
Aanmelden: Voor 3 oktober via 't secretariaat van Groenewold



DAG TEGEN DE EXTREME ARMOEDE: 15 OKT.

De armoede in de wereld groeit. Niet alleen in wat we ooit 'derde wereld landen' noemden, ook in het rijke Westen hebben we inmiddels met uiteenlopende vormen van armoede te maken. Van economische en materiele armoede tot aan vormen van sociale armoede, daar waar mensen o.a. te maken hebben met vereenzaming en sociaal isolement. Inmiddels gaat dit dwars door alle lagen van onze bevolking.

't Groenewold vraagt regelmatig aandacht voor deze uiteenlopende vormen van armoede. In het bijzonder sluit de stichting i.s.m. andere partners aan bij de internationale aandacht welke gebundeld wordt op de jaarlijkse dag tegen de extreme armoede, de 17e oktober.

Samen met o.a. de Pijler, het Leger des Heils, de Jongerenkerk, de Cliëntenraad van de sociale dienst Venlo, Fair Venlo, De armoedebeweging Bindkracht Venlo, Theater en muziek, de open inloop, de werkgroep Kom op de Soepen restaurant Stek, is er een doe-, ervaar- en proefprogramma in de Begijnengang mee te maken. Ieder is van harte uitgenodigd om aan de activiteiten deel te nemen.

Najaar 2023

Datum: zondag 15 oktober 2023
Tijd: 11.00 - 14.00 uur
Locatie: Begijnengang 17 + straat
Kosten: Toegang gratis



NACHT DER ZIELEN 2 NOVEMBER 2023

Op 2 aandachtmomenten staan we op eigentijdse wijze stil bij het verlies rondom dierbaren en andere situaties van afscheid nemen. Dit jaar is de leidraad "gevonden verleden".

Najaar 2023 Film kijken

De film 'Ida' handelt over een jonge Poolse vrouw die in een klooster wil intreden en haar eigen geschiedenis ontdekt...

Datum: Maandag 30 oktober 2023
Aanvang: 19.00 uur inloop/aanvang film 19:30 uur
Kosten: Vrijwillige bijdrage
Locatie: Michaelkerk, Pastoor Kierkelsplein 18, 5916 SR Venlo

Najaar 2023 Een nummer, mijn naam

May Rooijackers speelt het waar gebeurde verhaal van Fiona die als enige van de familie het concentratiekamp overleeft.

Datum: Donderdag 2 nov. 2023
Tijd: 19.00 uur inloop/aanvang 19:30 uur
Kosten: vrijwillige bijdrage
Locatie: Jongerenkerk Venlo

DIALOOGPROGRAMMA'S IN VENLO

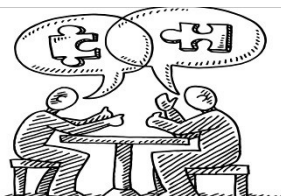
Ook dit seizoen wordt i.s.m. met verschillende initiatieven een dialoogprogramma (dialoogtafels) georganiseerd.

De dialoog schept een ruimte om met een groep rondom een thema van gedachten te wisselen zonder dat dit tot een sluitende overtuiging hoeft te leiden.

De dialoog richt zich op het leren respecteren van uiteenlopende meningen en vraagt vooral naar de achtergrond van ideeën en gedachten. Samen met wijkbewoners gaangasten in gesprek. Thema's zijn de vragen die wijkbewoners vandaag de dag stellen. Rode draad is 'hoe leren leven met verschil'.

Najaar 2023

Nadere informatie volgt o.a. in de Nieuwsbrieven van Groenewold.



KLOOSTERSFEER PROEVEN

In deze tijd lijkt het wel of we 24/7 "aan" staan. Druk, druk, elk moment bereikbaar. Soms heb je behoefte om er afstand van te nemen. Om tot rust te komen. Om tijd te nemen en zomaar wat te mijmeren of om na te denken. Mogelijk ben je nieuwsgierig naar mensen die anders leven en werken. Laat je onderdompelen in een kloostersfeer. Welkom in priorij Klarland.

De priorij ademt bezinning en bezieling uit. Het is gelegen in een landschappelijke omgeving, geschikt voor wandelingen. Door de zusters Trappistinnen worden we uitgenodigd, doch vrijgelaten, de gebedsdiensten in de kapel te volgen. Je beschikt over een éénpersoonskamer, wel svp eigen lakens en handdoeken meebrengen.

Op 28 november is er van 19:00 - 20:00 uur op 't Groenewold een kennismakingsavond. Van harte welkom.

Najaar/winter 2023

Begeleiding: Anne Indenkleeft
Data: vrijdag 08-12 t/m zondag 10-12-2023
Tijd: vrijdag 08-12 aankomst 14:30 uur
Afsluiting: zondag na de middagmaaltijd
Kosten: € 175,- (met € 20,- korting indien je wil rijden om te carpoolen)
Locatie: Priorij Klarland
Aanmelden: tot uiterlijk 28-11-2023, via 't secretariaat van 't Groenewold



MEDITATIE

Mindfulness en Compassie kunnen helpen om stil te staan bij de ervaring in het "HIER EN NU".

Een accepterende en niet-oordelende houding ten aanzien van gedachten, gevoelens en emoties waardoor we de wereld gaan zien zoals die is, en niet zoals wij denken dat die is of zou moeten zijn.

Zomaar een greep van redenen om mee te doen aan de meditatie-sessie:

Nieuwe energie opdoen

Een moment voor jezelf

Genieten van de dagelijkse bezigheden

Uitdagingen met kalmte benaderen

In verbinding zijn met anderen

Aanloop naar een lekkere nachtrust

Begeleiding; Leen, Karen en Janwisselen elkaar af. Allen ervaren Mindfulnessstrainers van MindfulVenlo.

Najaar/winter

Data;

September 13 & 27

Oktober 11 & 25

November 8 & 22

December 6

Tijd: 19:00 – 20:15 uur

Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo

Aanmelden: via secretariaat Groenewold

Deelnemers minimaal 5 maximaal 15

Kosten: €99,- voor sessie van 7 avonden. Gelet op het aantal deelnemers is er eventueel de mogelijkheid later in te stappen, dan zijn de kosten € 15,- per avond. Informeer bij het secretariaat van 't Groenewold.

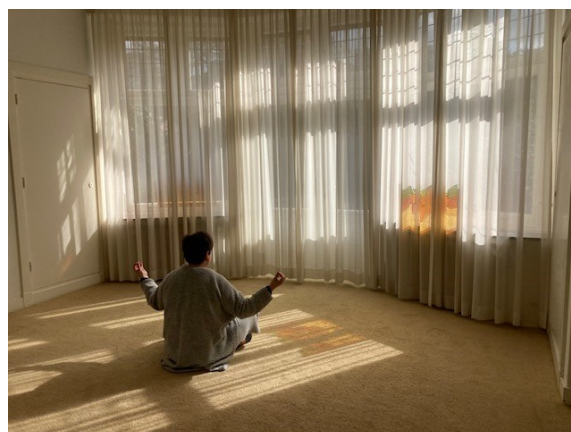
Telefoon 077—354 66 89

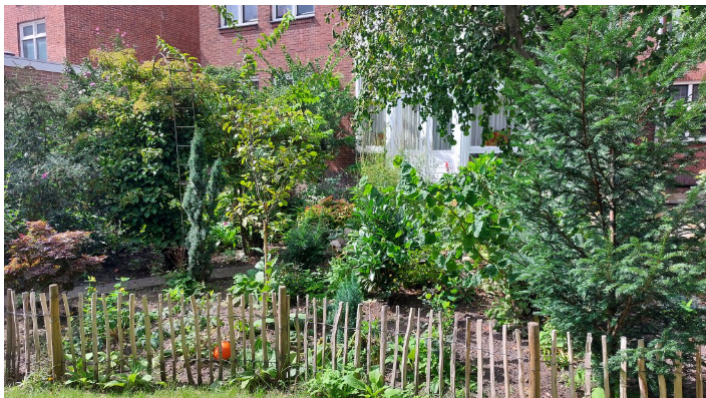
administratie@st-groenewold.nl

U kunt terecht in 't Groenewold/Stiltekamer als u een activiteit, cursus lezing, workshop of vergadering bij ons of met ons wilt organiseren. Er zijn hiervoor diverse mogelijkheden. Neem hiervoor contact met ons op.

tel: 077—354 66 89

mail: administratie@st-groenewold.nl





TUIN DATE DAGEN

Ben je een doener, een denker of ben je het allebei? Wil je je handen uit de mouwen steken in verbondenheid met de aarde en het groen om je heen? Wil je je "accu opladen" en tegelijkertijd ontspanning ervaren? Laat je dan inspireren door een leven gevende energie. En ontmoet mensen met (eenzelfde) belangstelling voor het buitenleven ... en mogelijk kom je tot een date!

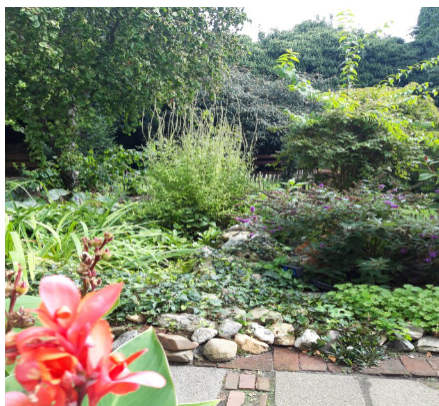
Ben of ken je iemand die hierdoor zich aangesproken voelt: van harte welkom in de tuin van 't Groenewold. De tuinpoorten gaan hiervoor open op:

Zaterdag 28 oktober 2023

Zaterdag 16 maart 2024

Zaterdag 15 juni 2024

Begeleiding: Anne Indenkleef
Data: 28-10-2023 / 16-03-2023 / 15-06-2023
Tijd: Telkens van 10:00-13:30 uur
Kosten: Jewordt "natuur" lijk goed verzorgd met gezonde voeding tijdens de lunch op het eind van de ochtend.
Aanmelden: Vóór 21-10-2023 / 09-03-2024 / 08-06-2024
Mocht je onverhoopt niet kunnen, laat het ons svp even weten, dit i.v.m. eten.



HEILIGE HUISJESTOCHT VOORJAAR 2024

Uitgangspunt voor deze heilige huisjes tocht is de Vastentijd (Veertigdagentijd). We wandelen in het teken van soberheid en bezinning. Af en toe blijven we in stilte en verwondering staan.

Voorjaar 2024

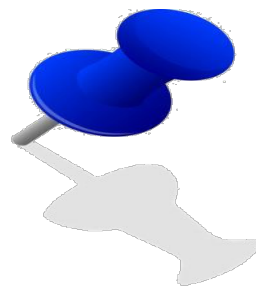
Datum: In maart 2024
Aanvang: 10.00 -12.30 uur
Kosten: Vrijwillige bijdrage
Aanmelden: Via secretariaat Groenewold
Verzamelen: Informatie volgt via nieuwsbrief

PROGRAMMA 2024-2025

De mensen die zich met dit programma bezighouden willen ook een blik op de nabije toekomst richten. We zoeken mensen die een werkgroep willen vormen, voelt u zich aangesproken neem dan contact op via het secretariaat van Groenewold en vraag naar Anne Indenkleef.



tel. 077—354 66 89
Of bezoek onze website www.st-groenewold.nl



ACTUALITEIT

Regelmatig verschijnen er digitale nieuwsbrieven met nieuws en actuele onderwerpen van Groenewold.

Wilt u die ontvangen, neem dan even contact met ons op.

U kunt ook altijd even onze website bezoeken via www.st-groenewold.nl

Voor verhuur Stiltekamer annex vergaderruimte:
informatie verkrijgbaar via het secretariaat