

63 / december 2023

---

Voorwoord	3
Kerstwens	4
Een vraag aan u gericht	5
Voorstellen Anne Indenkleef	6
Uitstapje Aandachtcentrum	7
Rouwgroep	8
Werkconferentie	10
Maak Armoede Bespreekbaar	12
Dag van de Armoede	14
Stiltekamercommissie	15
Tuindate dag 28-10-2023	17
Rosahuis	18
Buurten met talent	19
Kom op de Soep	20
Weefkracht	21
Stiltekamerprogramma	22

*'t Groenewold*

*is een zelfstandig centrum dat werkt vanuit een brede inspiratie t.b.v. sociaal-maatschappelijke projecten. De middelen daarvoor worden door particulieren, religieuzen en fondsen bijeengebracht worden.*

*Ook u kunt de stichting steunen door uw gift over te maken op bank  
NL73INGB0000135961*

*t.n.v. Stichting 't Groenewold, Venlo.*

*Stichting 't Groenewold Begijnengang 17 5911 JL Venlo 077-3546689  
email: [administratie@st-groenewold.nl](mailto:administratie@st-groenewold.nl) <https://www.st-groenewold.nl>*

Met verwondering over de nog steeds versnellende tijd eindigt wederom een jaar! Te veel om op te noemen wat er in de wereld, in onze stad en in onze organisatie is gebeurd. Daarbij de toenemende vraag naar ondersteuning in een polariserende maatschappij, stelt dit onze individuele en organisatie-flexibiliteit en bereidheid steeds meer op de proef.

Terugkijkend op 2023 mogen we met liefde en trots constateren dat we met z'n allen weer het maximale hebben kunnen betekenen voor onze hulp zoekende medemens.

Voor deze onbezoldigde en onbaatzuchtige hulp rest slechts één woord: DANK!

Dank namens de direct betroffene maar ook dank namens de directe omgeving, die beiden door ons aller optreden de aandacht en liefde voelen.

Ook komend jaar zullen wij met z'n allen weer klaar staan om aan de gestaag toegenomen hulpvraag te kunnen voldoen. Samen met de medewerkers, de vrijwilligers, partners en bestuursleden gaat het ons ook komend jaar weer lukken, wij zijn er klaar voor!

Marc Bartels  
Uw voorzitter

Bestuur en Staf van 't Groenewold  
danken u hartelijk voor uw inzet en ondersteuning  
en wensen u een gezegend en alle goeds voor 2024!





*Vrede is een kind dat glimlacht als je ernaar kijkt,  
een weiland waar de jonge veulens grazen,  
's avonds samen fijn naar huis toe fietsen op de dijk,  
het hinkelhok, de hoepel, bellen blazen.*

*Vrede is geen groene tafel maar een stille kracht,  
geen systeem, geen plan dat wordt berekend of bedacht.  
Vrede is een opa die verliefd met oma danst,  
vrede is de gloed die in vertrouwde ogen glanst,  
vrede is een oud verhaal dat met een ster begint,  
een stal, een houten kribbe... en een kind.*

*Toon Hermans*

## Een vraag aan u gericht

---

Elk jaar treft u in deze uitgave een vraag aan. Speciaal gericht aan u als lezer betrokken bij 't Groenewold. Het is een verzoek om rond deze tijd t.b.v. het werk dat we doen een gift aan de stichting te willen overwegen. Zo'n vraag is nooit vanzelfsprekend. En dat geldt evenzeer voor de bereidheid om er op in te gaan.



Het behoeft geen betoog dat 't Groenewold ook van donaties afhankelijk is. Elk deel in ons werk wordt zo met een gift, groot dan wel klein, ondersteund en dus deel van het grotere geheel. Die boodschap wil 't Groenewold samen met u blijven uitdragen en vooral voor hen zijn en blijven bereikbaar die op welke manier dan ook onderdak nodig hebben. En daar hebben we ook uw schouders bij nodig. Op die manier verbinden we ons met hen die onze gezamenlijke steun hard nodig hebben.

Separaat van deze digitale Nieuwsbron krijgt u het onderstaande digitale acceptgiro-formuliertje toegestuurd. Dit kunt u echter niet gebruiken. Het is enkel als geheugensteuntje bedoeld. U kunt uw gift via internetbankieren overmaken. Het banknummer van 't Groenewold is NL73INGB0000135961.

Wij maken u erop attent dat de gift ook aftrekbaar is van de belasting. Het Groenewold is aangemeld als algemeen nut beogende instelling en heeft de ANBI-status.

The image shows a digital representation of a euro-acceptgiro form. A large, semi-transparent 'Gift' watermark is overlaid on the form. The form is titled 'euro-acceptgiro' and contains several fields for completion, including 'over te schrijven/te storten', 'van girorekening of bankrekening', 'van/door', 'naam', 'adres', and 'plaats'. The account number 'NL73INGB0000135961' and the recipient 'Stichting 't Groenewold Venlo' are pre-filled. The form also includes a section for 'handtekening' and a note about the form being intended for payment in euros. At the bottom, there is a small table with columns for 'betalingskenmerk', 'van rekening', 'euro', 'ct', 'diversen', 'naar rekening', and 'code'.

***Namens elk die het werk van 't Groenewold mee mogelijk maakt,  
hartelijk dank!***

## Voorstellen Anne Indenkleeef

---

Mijn naam is Anne Indenkleeef, ik werk sinds kort in 't Groenewold. In deze mooie organisatie mag ik diverse activiteiten coördineren, als opvolger van Piet, opvolger van Piet?, hoor ik mezelf (ook?) denken... Onmogelijk bij deze unieke persoon die het gezicht is van t Groenewold en al zo lang. En toch wil ik er heel graag vorm aan geven. Uiteraard ben ik nog veel te kort hier om er iets concreets over te zeggen hoe en wat. Ik ben in ieder geval door bestuur en collega's hartelijk welkom geheten en dat belooft veel goeds. Ik heb er erg veel zin in. En ik hoop u graag te ontmoeten om nader met elkaar kennis te maken.

Ik woon in midden-Limburg samen met mijn partner. Onze zoon is na zijn studie ruim een jaar geleden "uitgevlogen". Hij is met vriendin gaan samenwonen, ze hadden veel geluk met het vinden van een woning. Ik vind het geweldig om hem te volgen in zijn ontwikkeling. Ik hou ervan om in onze tuin te werken en te genieten, vaak samen met mijn partner. Bovendien ben ik heel graag aan de wandel, in ons eigen land of elders, langere of korte tochten met of zonder rugzak. In mijn eerste beroepsbestaan was ik bibliothecaris, hoofd van een openbare bibliotheek. Lezen doe ik nog steeds graag. Nadat mijn zielsmaatje is overleden, vroeg ik me af: "wat doe ik met mijn leven?" Dat heeft ertoe geleid dat ik opnieuw ging studeren. Daarna heb ik in een centrum gewerkt waarin ik programma's voor zingeving en spiritualiteit mocht ontwikkelen en faciliteren. Daarna ben ik gevraagd om in de ouderenzorg te gaan werken. Omdat ik tot dan toe voor mensen van alle leeftijden had gewerkt, vroeg ik me af of dit wel iets voor me was. Ik zag die vraag echter als een kans en heb ze positief beantwoord. Tot mijn grote voldoening, bleek al snel. De oudere en kwetsbare medemens heeft zoveel levenservaring en vaak ook levensvragen. Als geestelijk verzorger ben ik zoveel mogelijk present geweest. Afgelopen herfst ben ik met hiermee gestopt. Enkele bijzondere voettochten verder, werd het winter. Ik ben op mijn best als ik iets kan betekenen voor mensen, met mensen. Nu is het voorjaar en krijg ik die kans in t Groenewold; verbindt mensen. Ik wil me graag hiervoor inzetten, samen met collega's. Loop gerust eens binnen. Met een vriendelijke groet en graag tot ziens!

Anne Indenkleeef



## Uitstapje Aandacht centrum

---

Tijd om eens uit te vliegen. Tijd om eens afstand te nemen van alledaagse beslommeringen. Met onze groep vrijwilligers van het Groenewold gaan we opstap. Door het Limburgse landschap (wie sjoon os Liemburg is) duiken we het bos in. In Nunhem is de eerste stop bij de Leumolen waar we een uitgebreide rondleiding krijgen door een (je raadt het al) bevlogen en deskundige vrijwilliger. Mooi om te zien hoe alles nog werkt en dat al eeuwen lang. Kennis van zaken stond niet in dikke boeken maar werd door de molenaar doorgegeven naar de volgende generatie. In deze tijd heet dat communicatie! Tijd om de molen achter ons te laten en verder te vliegen. Wat horen we nou? Zullen het de knorrende buikjes zijn?

Lunchtijd dus. Bij Anne en haar man in Stramproy is de tafel gedekt. Wat een verwennerij. Alles wordt hier geprikkeld, geuren kleuren smaken die alles raken. Niets verbindt mensen zo met elkaar dan samen eten in goed gezelschap. Naar buiten kijkend wordt het steeds zonniger dus.....hup de tuin in. Hier zijn mensen aan het werk met veel liefde voor alles dat groeit en bloeit. Het is een plaatje en kon zomaar uit een duur tijdschrift komen. De man van Anne heeft nog een bijzondere hobby...bijen. Met veel enthousiasme verteld hij over zijn bijenvolken en laat ons zien en voelen wat er allemaal in de kasten gebeurt. De mensheid zou zich meer bewust moeten worden hoe belangrijk de bijen zijn, harde werkers zij het, behalve de koningin die zit lekker op haar luie kont midden in de korf en laat de rest in en uit vliegen.

Ook de omgeving is een waar wandelparadijs en het is tijd om een klein stukje ervan te verkennen. De paden op de lanen in. Ons gezelschap geniet ervan en van elkaar. Maar ook aan deze middag komt een eind. We nemen afscheid van Anne en haar man met de tas vol peren en komkommers en onder het gezoem van de bijen vertrekken we naar ons dineradres Hof van Keent in Weert. Vriendelijkheid ten top en heerlijke gerechten.

Waat hebbe we het toch good! En als de zon al onder is gegaan vertrekken we naar huis naar ons eigen korfje. Wat was het een mooie dag zo met z'n allen!

Een vrijwilliger met passie voor mensen!

Groetjes Rieky





# Terugblik begeleiding rouwgroepen door St. 't Groenewold

---

Periode 2001- 2023 door *Henk Linders*

Op 25 april 2023 vond er een afsluitende bijeenkomst plaats i.v.m. het stoppen van de rouwbegeleiding door 't Groenewold.

## Terugblik periode 2002-2023

Op 14 maart 2001 ontving een groep kandidaat-begeleiders de uitnodiging voor de kennismakingsbijeenkomst op donderdag 22 maart 2001 van de **“korte opleiding tot begeleiding van rouwgroepen”**.

De begeleiding van deze opleidingscursus was in handen van dhr Roel Hekking.

De cursusdata waren op donderdag 5-12-19-26 april, 10-17 mei 2001 en vonden plaats in 't Groenewold, Begijnengang 17 Venlo.

We waren met 9 deelnemers: Carin van Pol, Ellie Joosten, Monique Martens, Karin Willems, Carien Lalieu, Carolien Cals, Loes Roelofs, Hanna Reijnders en Henk Linders.

Thema's:

- Eigen verlies ervaringen
- Het eigene van verliesverwerking
- Emotie, ratio, spiritualiteit
- Persoonsgericht ipv themagericht
- Vorming koppels
- Werving, intake, rollenspel
- Fasen en afronding rouwgroep

**Na afronding van de korte opleiding** heb ik mijn eerste rouwgroep samen met Carolien van Rijn begeleid. Deze eerste groep startte op 26 oktober 2001 (tot januari 2002; 10 bijeenkomsten met een terugkombijeenkomst op 17 mei 2002).

Naast de korte opleiding van Roel Hekking hebben we als rouwbegeleiders nog veel **scholing en zelfscholing** gedaan zoals:

- Vragen bij leven en dood (in de palliatieve zorg) 2006;
- Kernkwadrant in 2007
- Via de Stichting dr Elisabeth Kubler-Ross Nederland ( o.a. 15 maart 2008: Bij je eigen verhaal komen; met veel workshops; Van diepe put naar stille bron op 28 maart 2009)
- Vruchten van het leven in 2008 o.a. opmaken van de levensbalans



- 2010: Opzet Cursus levensbalans van Gusta en Henk (niet in praktijk gegeven!)
- De kunst van het goed ouder worden (2012/2013...) ... Loes, Gusta, Henk..... niet gegeven (aanzet van Nico Raaphorst)

Met name Carien en Daphne hebben ook veel energie gestopt in **rouwgroepen voor de Venlose Middelbare scholen.**

**Aantal rouwgroepen** in die 22 jaar schat ik op 25. In de beginperiode wel zo'n 2x per jaar

**Waardering door deelnemers:** zeer positief

**Mijn laatste rouwgroep** heb ik samen met Gusta gedaan en begin 2022 afgesloten.

**In de coronaperiode** hebben Gusta en ik meerdere huisbezoeken afgelegd als alternatief voor de groepsgesprekken. Het aantal huisbezoeken hebben we beperkt tot 3. Ook deze gesprekken werden zeer gewaardeerd.

**Afnemende belangstelling voor rouwgroepen.**

Voor 't Groenewold was het na verloop van tijd lastig om voldoende bekendheid te krijgen onder de bevolking, de betrokken instellingen enz. tot deelname.

Het zou ook kunnen dat de individualisering van de samenleving de belangstelling voor groepsgesprekken deed afnemen. Daarnaast kan het zijn dat er meer hulpverlening aangeboden wordt bij gezondheidscentra via bijvoorbeeld de praktijkondersteuners.

In de beginperiode was de opgeheven Welzijnsstichting een belangrijk coördinatiepunt waar instellingen periodiek bij elkaar kwamen om elkaar te informeren over hun activiteiten.

Ook is gepoogd via open avonden mensen te attenderen op het bestaan van gespreksgroepen. Maar ook dit was een kort leven beschoren.

't Groenewold heeft ook nog samen met oa. De Jongerenkerk met Allerzielen bijeenkomsten georganiseerd.

**Samenvattend:** een zinvolle activiteit die voor velen iets heeft betekend bij het omgaan met verlies en verdriet door het te delen met lotgenoten onder deskundige begeleiding. Ook voor de begeleiders was het een zinvolle en bevredigende activiteit.

Henk Linders

Stichting 't Groenewold dankt de inzet van de begeleiders en werkgroep van de rouwgroep; met dank aan Gusta, Loes, Daphne en Henk

## Werkconferentie Bindkracht 16 mei 2023

---

Bindkracht Venlo is een burgerinitiatief waarin gemeenschappelijke doelen en een gedeelde overtuiging het bindmiddel zijn. In alle gevallen hebben die doelen als oogmerk het herkennen en willen veranderen van bestaande situaties. De focus ligt daarbij op armoede. Soms zijn dat schulden, maar het kunnen net zo goed andere achterstandssituaties zijn. Bindkracht Venlo staat open voor elke vorm van samenwerking. Instellingen, professionals en overheid kunnen aansluiten om de onderlinge talenten en (ervarings-) deskundigheid tot ‘bindkracht’ te versterken en om te zetten in samen gedragen acties en oplossingen.

Samen armoede uitsluiten: verschillende thema’s. Armoede heeft vele gezichten. Het economische aspect, maar ook vereenzaming zijn daar voorbeelden van. Uit betrokkenheid van burgers en professionals houdt Bindkracht zich o.a. bezig met: Kind en armoede; Armoede en sociaal isolement (=Meedoen); Schuldhulpverlening; Statushouders; Laaggeletterdheid; Gezondheid.

Bindkracht had zitting in en heeft een substantiële bijdrage geleverd aan de door de gemeente Venlo geïnitieerde sessies over geldzorgen. Dat heeft geresulteerd in het beleidsdocument Geldzorgen 2024-2031.

Bindkracht blijft samenwerken aan de uitvoering ervan.

St. ‘t Groenewold is penvoerder van Bindkracht.

De jaarlijkse conferentie vond plaats in mei, waarbij we de Jozef Wresinski cultuurstichting hadden uitgenodigd. Leven in armoede werd zichtbaar en voelbaar in de voorstelling “Zie de mens”. Dit vormde de basis voor goede gesprekken na de voorstelling.

Op 9 plekken verspreid in de zaal was “Zie de mens” een collage van poëtische scènes en monologen omlijst door een variëteit aan muzikale sferen. De thema’s van de voorstelling werden tot leven gebracht door mensen die weten hoe het is om te leven in situaties die kwetsbaar maken. “Zie de mens” is gebaseerd op levensechte verhalen van mensen in armoede die de voorstelling zelf spelen. Met deze kunstzinnige en dynamische voorstelling werd het publiek meegenomen naar tal van zaken: de mythe van zelfredzaamheid, de zin en onzin van de participatiewet, de ijzige kou op een dakloos bankje in het stadspark, liefdadigheid als doekje voor het bloeden, verdwalen tussen ambtelijke regels, verplicht vrijwillig konijnen voeren op een kinderboerderij en cultuur als recht om te ervaren wie je bent.



*Op foto: Josef Wresenski cultuur stichting, uit theatervoorstelling Zie de mens.*

Na afloop daarvan was er een ontmoeting met elkaar om het gesprek aan te gaan. Hiervan werd langdurig gebruik gemaakt door velen.

De stuurgroep bestaat uit: Anneloes Hovens, Bep Holla, Henk van den Heuvel, Marije van Knippenberg, Ruud Everaerts, Yvonne Kentjens, Erwin Boom, Rene Suijkerbuijk, Cees Bontekoe, Hub van den Bosch, en als vertegenwoordiging van t Groenewold: Anne Indenkleeef.

Dit jaar heeft de stuurgroep afscheid genomen van Anneloes Hovens die zich ruim 10 jaar met grote betrokkenheid en inbreng heeft ingezet voor de mensen aan de onderkant van de samenleving. Als voorzitter van de Centrale Cliëntenraad van de Sociale Dienst was ze altijd een welkome aanvulling in de stuurgroep. Ze heeft ook diverse werkconferenties mede georganiseerd. Hartelijk dank, nogmaals van hier uit, Anneloes. *Armoede is geen zaak van liefdadigheid. Armoede is een zaak van rechtvaardigheid. Nelson Mandela.*

*Anne Indenkleeef*

## Project Maak Armoede Bespreekbaar

---

In november 2023 staan we als project Maak Armoede Bespreekbaar samen met de Jeugdfondsen Venlo op een standje op een school. Ouders, kinderen opa's en oma's lopen de lokalen binnen. Slechts een aantal durft ons aan te spreken. Is dat erg, vragen we ons af. We concluderen dat het vooral belangrijk is om te laten zien dat we er zijn, dat er voorzieningen zijn, dat je er over mag spreken dat er geldzorgen zijn, dat school er aandacht voor heeft. We nemen initiatief en stappen zelf op de mensen af en delen folders uit.

In een hoek van de hal staat eten voor de kinderen en vrijwilligers van de school vertellen over de schoollunches, kinderen eten van de snoeptomaatjes en pakken een boterham. Een mooi beeld, we worden er blij van.

Wat wil het project Maak Armoede Bespreekbaar nou eigenlijk? We willen het taboe over geldstress doorbreken en bijdragen aan de bewustwording bij scholen en in de wijken dat er een groep mensen is die niet mee kan doen met zaken die normaal gevonden worden zoals het trakteren op school als je jarig bent, het bijdragen aan een duur cadeau, merkkleding dragen en dat goed en voldoende eten voor een groep mensen niet vanzelfsprekend meer is. Dat het elkaar steunen en toffe acties belangrijker kunnen zijn dan een smartphone of de duurste schoenen. Het project wordt geleid door Bettine Arink en Marjan Schuman. We zijn ermee gestart omstreeks 2019 en werden tot nu toe gesteund door achtereenvolgens Kansfonds Limburg, een serviceclub in Venlo, stichting Jeugdwelzijn Limburg en de gemeente Venlo. Een kleine greep uit onze activiteiten tot nu toe.

Het eerste jaar waren we veel in teams van basisscholen, waar we bespraken wat geldstress voor gevolgen heeft, hoe je kunt zien dat er geldzorgen zijn en wat je op school kunt doen om bewust met dit gegeven om te gaan. Het leidde soms tot emoties bij teamleden die het zelf hadden meegemaakt en scholen zetten het thema vaak nadrukkelijk op hun agenda. We speelden het bordspel Arm en Rijk met de kinderen op verschillende scholen. Dit met behulp van een aantal vrijwilligers die door Bettine getraind zijn om het gevoelige onderwerp deskundig te bespreken. Het lukte om een toneel over geldzorgen op te laten voeren op basisschool De Harlekijn en basisschool Natuurlijk.

De coronaperikelen remden ons weliswaar af, maar die tijd gebruikten wij om nieuw materiaal om het onderwerp bespreekbaar te maken, te ontwikkelen zoals een filmpje gemaakt door Miriam Wijnen uit Blerick. Een filmpje dat veel gebruikt wordt door de Jeugdfondsen en te vinden is op platform Gelijke Kansen door Duurzame Samenwerking. We zetten materialen om over geld en geldzorgen te spreken bij elkaar en boden dit aan op scholen. Op de dag van de armoede speelden wij een aantal jaren



achter elkaar in het Groenewold het Arm en Rijk spel met voorbijgangers en in 2023 een door Bettine Arink ontwikkelt vragenspel met kaartjes.

In 2021 en 2023 hebben we onder scholen een enquête gehouden over wat de scholen zien aan armoede. Dat leidde tot adviezen aan de gemeenteraad en het college van Burgemeester en Wethouders. Adviezen waarvan wij zien dat er aandacht aan wordt besteed. We zien meer zwemlessen voor kinderen, ontbijt of lunch op scholen, meer mogelijkheden voor kinderen om een fiets te krijgen of een laptop. Aandacht vragen bij schoolbesturen om rijks geld aan te vragen voor het hebben van een contactpersoon op school die aanvragen doet bij fondsen en ouders door kan verwijzen naar hulpverlening.

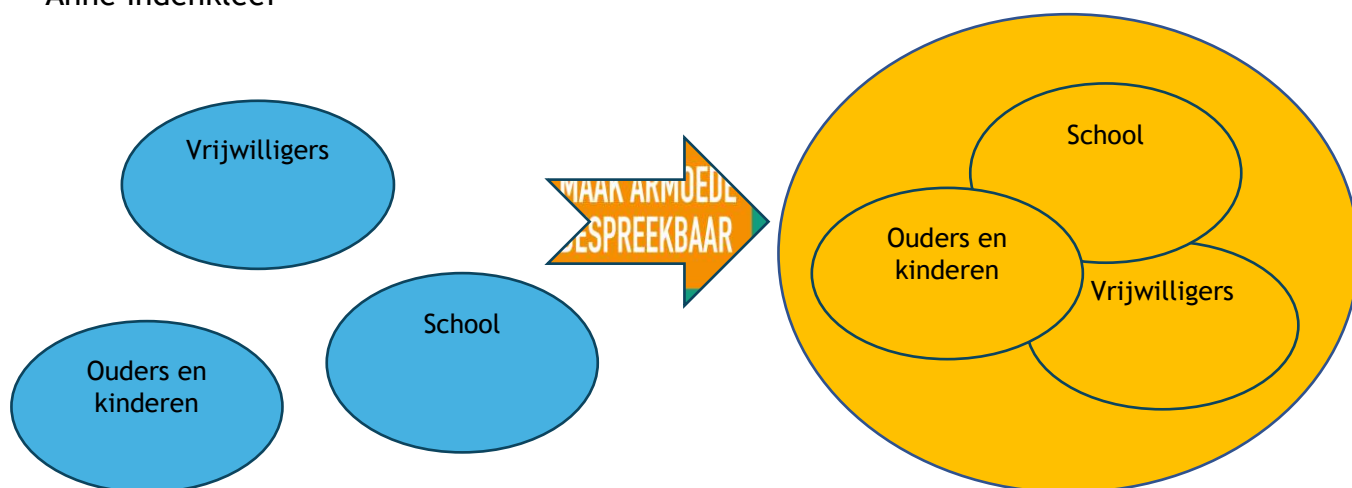
We werden ook opgemerkt bij de Gilde opleidingen waar we bij de opleiding helpende zorg het Arm en Rijk spel konden spelen en wat mochten vertellen over de oorzaken en gevolgen van geldzorgen. Dit alles stemt hoopvol en sterkt ons om door te gaan.

*Marjan Schuman en Bettine Arink*

In verband met een goede doelen actie werd Bindkracht benaderd door Gilde opleidingen, afdeling Travel, Leisure and Hospitality met de vraag of we een presentatie wilde komen geven over Bindkracht. Op dit verzoek zijn we graag ingegaan. Het contact met de opleiding heeft geresulteerd in zowel een presentatie als dat de studenten het Arm en rijk spel spelen. De diverse doelen hiervan zijn: om het thema armoede bespreekbaar te maken; om de studenten spelenderwijs te laten ervaren wat het betekent om weinig of juist veel zakgeld te hebben en wat weinig geld in een gezin betekent; dat een situatie nabootst waarin verschillen zichtbaar en voelbaar worden; dat een beroep doet op hun creativiteit en solidariteit in bepaalde situaties; dat laat merken dat onverwachte gebeurtenissen van invloed zijn op arm-rijk situaties; en dat studenten leren hun gevoelens ten aanzien van arm-rijk situaties te verwoorden en met bijbehorende emoties om te gaan door middel van gesprek. Deze doelen zijn bereikt.

*Ook zijn er verdere afspraken gemaakt om de samenwerking te continueren.*

Anne Indenkleeef



## Dag van de Armoede

---

Aanwezig waren: van het project Maak Armoede Bespreekbaar, de werkgroep “Kind en Armoede”, Fair Venlo met informatiemateriaal, Centrale Cliëntenraad, de Soepbus en Stek. Ook was de inloop “Aandachtcentrum” van t Groenewold geopend.



*Op foto: belangstellenden op dag van de extreme armoede in t Groenewold, die vragen over geldspel spelen.*

De aanwezigen reageerden positief. Vooral het (nieuwe) armoede geld spel, dat werd begeleid door een lid van de werkgroep “Kind en Armoede”, was geslaagd. Een spel rondom keuzes maken, de dilemma’s die dit teweeg bracht en de gesprekken hierover. Wat als je een alleenstaande moeder bent van 2 pubers en maar € 15,- per week hebt om te besteden? Waar heb je bijvoorbeeld recht op bij de Voedselbank of via andere regelingen, zodat je iets meer te besteden hebt. En wat als je net boven de grens valt om in aanmerking te komen voor de Voedselbank?

Het doel om mensen laagdrempelig, en in het voorbij gaan in contact te brengen met de problematiek was bereikt, ondanks dat het weer die dag niet meespeelde.

*Anne Indenkleeef*



## Stiltekamercommissie

---

We hadden een oproep geplaatst om de commissie die zich bezighoudt met de Stiltekamer uit te breiden. Hierop kregen we positieve reacties. Er hebben gesprekken plaatsgevonden en dit heeft geresulteerd in de versterking van de commissie met nog twee personen.



*Daphne Tip*



*Anne  
Indenkleeef*



*Stefanie  
Receveur*



*Eefje  
Peters*

Naast Daphne Tip en Anne Indenkleeef, beiden werkzaam bij t Groenewold bestaat de commissie Stiltekamer vanaf 2024 uit Eefje Peters en Stefanie Receveur. Ze stellen zich aan u voor:

### **Stefanie Receveur**

Ik ben zzp'er en ben werkzaam als bedrijfsmaatschappelijk werker en trainer/teamcoach. Een rode draad in mijn leven is persoonlijke ontwikkeling, inspiratie, waarde toevoegen, nieuwe activiteiten en ideeën uitproberen en mijn steentje bijdragen aan de ontwikkeling van anderen. Zo ook mijn deelname aan de commissie Stiltekamer van Groenewold. Een prachtige organisatie met mooie en zeer wenselijke initiatieven. Ik denk graag mee en 'ga aan' van samen brainstormen.

### **Eefje Peters**

Samen met mijn vriend en dochter woon ik in Venlo, hier ben ik geboren en getogen. Tijdens de prachtige studie Humanistiek waar ik de Master Geestelijke Begeleiding heb afgerond, heb ik een uitstapje gemaakt naar Utrecht. In mijn werk heb ik altijd naast mensen gestaan en me proberen in te zetten voor de mens of de maatschappij. Dat is iets wat mij al vanaf jonge leeftijd drijft. Als coördinator Buurtbemiddeling, ondersteun ik samen met vrijwillige bemiddelaars inwoners van gemeente Venlo in het oplossen van conflicten met burens. Met als doel prettig kunnen leven in je eigen buurt.

Vrijwilligerswerk is mij niet vreemd en ik vind het fijn om me weer als vrijwilliger in te kunnen zetten en een mooi programma voor de

Stiltekamer mee op te kunnen zetten. Ik weet zeker dat hier behoefte aan is in deze tijd. Ik vind het heerlijk om me weer op het gebied van zingeving, spirituele ontwikkeling en verbinding te begeven. Ik zie er naar uit om er mee aan de slag te gaan.

(De Stiltekamer van) t Groenewold wil mensen ondersteunen die verbinding, betekenis en welbevinden zoeken. Via programma's begeleiden we mensen om hun eigen weg in het leven te gaan, vanuit onze oriëntatie die wortelt in religieuze en andere wijsheid tradities. We willen graag de programma's richten op ontmoeting en die begeven zich op het vlak van lichaamsbewustwording, zingeving en spirituele ontwikkeling. Deze willen we als commissie zelf ontwikkelen en faciliteren. Tevens staan we open voor mensen die hier programma's komen verzorgen. Als u ideeën hierover heeft, zijn ze altijd welkom en bent u welkom voor een gesprek.

*Anne Indenkleef*





## Tuindatedag 28-10-2023

---

Voor de eerste keer in t Groenewold werd er een tuin date dag georganiseerd. Op een zaterdagochtend in oktober kwamen mensen naar de tuin van t Groenewold om de handen uit de mouwen te steken. In verbondenheid met de aarde, het groen en elkaar werden we geïnspireerd door alles wat er groeide en bloeide. Mensen met een zelfde belangstelling ontmoetten elkaar, onderwijl we bezig waren met snoeien, ongewenste kruiden wieden of plukken en opruimen van groenafval.

Onder leiding van een deskundige leerden we van hem en van elkaar. De tuin kwam door de inzet van de deelnemers in de loop van de ochtend er (weer) verzorgd uit te zien, iedereen had er een tevreden gevoel over. Het weer speelde mee, na dagen regen scheen zelfs de zon. Na afloop smulden we “natuur” lijk samen van een uitgebreide lunch. En hoewel het dit jaar niet gekomen is tot een date, er volgt een nieuwe kans.

In 2024 bieden we nog enkele malen dit programma aan. Op de zaterdagen 16 maart en 15 juni bent u wederom van harte welkom, de tuinpoorten gaan open om 10:00 uur! (Zie het SK programma).

*Anne Indenkleef*



## Vrouwenhuis Rosa

---

Op 3-10-2023 is het Rosahuis van start gegaan. Dit is een particulier initiatief van Mayra Abdoel. De begeleidende gesprekken van 't Groenewold met haar hebben ertoe geleid dat ze als vrijwilliger een vrouwenhuis is begonnen. Het Rosahuis is genoemd naar haar enthousiaste en inspirerende oma. Het doel is zich "in te zetten voor vrouwen die zichzelf willen versterken door ze te stimuleren hun kwaliteiten in te zetten en zich verder te ontwikkelen", zoals in de folder staat. Verbinding, laagdrempeligheid, diversiteit, participatie van vrouwen uit diverse culturen, zijn belangrijke waarden die het Rosahuis nastreeft. Iedere dinsdagochtend ontmoeten de vrouwen elkaar, ze leren van elkaar, ze spreken met elkaar in de Nederlandse taal. Ter gelegenheid van een benefiet manifestatie in november, de zogenaamde "Cultuurproeverij" hadden de vrouwen diverse gerechten en dranken afkomstig uit verschillende culturen gemaakt. Er was in Venlo thuisgemaakt eten en drinken waarvan de recepten kwamen uit bijvoorbeeld Griekenland, Marokko, Turkije, Suriname, Vietnam. De middag was druk bezocht en verliep gezellig. Het Rosahuis schonk de gehele opbrengst aan ondersteunende projecten voor vrouwen in ontwikkelingslanden om ze een beter toekomstperspectief te bieden.

*Anne Indenkleeef*



*Op foto: vrouwen van het Rosahuis, 5<sup>e</sup> van rechts is Mayra Abdoel.*

## Buurten met talent

---

Buurten met talent gaat voor de vitale buurt / gemeenschap. We richten ons op de 3 O's: het ontmoeten, ontdekken en ontwikkelen. In die zin dat we buurtbewoners en het maatschappelijk middenveld ontmoeten, we ontdekken de kwaliteiten en talenten van de betreffende bewoner en verbinden ze aan elkaar of aan organisaties en buurtinitiatieven. Als het zinvol en/of nodig is koppelen we daar een ontwikkeltraject aan. Veelal in de zin van meester-gezel relaties.

Belangrijkste doel van Buurten met talent is om iedereen ook echt mee te kunnen laten doen en uit te nodigen om hun talent (verder) te ontwikkelen.

Buurten met talent heeft het afgelopen jaar verschillende mooie verbindingen gelegd waaronder de samenwerking met Stichting het Groenewold. In onze gezamenlijke verkenning hebben we veel voorbeelden van verbindingen gevonden waarin uiteindelijk de mens en soms ook de eigen organisatie de vruchten van plukt. Beide organisaties werken zichtbaar en onzichtbaar mee aan koppelkansen, netwerkversterking en persoonlijke groei van en door mensen zelf.

We weten van elkaar wat we doen en constateren dat we uiteindelijk allemaal werken aan een betere en vitale buurt of wijk. Vanuit deze opdracht is samenwerken dan ook bijna vanzelfsprekend! Win-Win en gebruik maken van elkaar in expertise, netwerken en creativiteit. Wij zien veel (koppel-) kansen in deze nieuwe samenwerken en kijken vol vertrouwen met elkaar uit naar een nieuw jaar met uitdagingen en mooie ontmoetingen.

*Karin van de Plas*

## Kom op de Soep

---

Het project meedoen voor ouderen “Kom op de soep” is een idee van een buurtbewoner. St. 't Groenewold heeft dit graag opgepakt en er samenwerkende partners bij gevonden: Resto Van Harte, Includio en twee leden van de diaconie vanuit parochiecluster, st. 't Groenewold heeft een faciliterende rol hierin. Dit jaar, na corona, hebben we een herstart gemaakt. Dit project bevordert dat oudere mensen uit hun sociale isolement komen. Vanaf mei 7 mei komen ouderen uit het centrum bij elkaar. Ze worden door vrijwilligers welkom geheten die een goed gevuld bord soep serveren. Deze heerlijke soep, altijd voorzien van verse ingrediënten, wordt door een vrijwilligster thuis gemaakt. Op zondagmiddag, om de 14 dagen, ontmoeten mensen elkaar bij 't Alt Weishoes. Buurtgenoten maken onderling contact waardoor er leuke gesprekken ontstaan en soms onderlinge afspraken gemaakt worden naast die zondag.

Dat is mooi, evenals dat ze uitkijken naar de volgende zondag als er weer een kom op de soep wordt geserveerd.

*Daphne Tip*





Ik ben één van de vrouwen die deelnam aan een groep die met Stichting 't Groenewold werkten. In het begin was ik echt verlegen en wilde ik niet met mensen werken omdat ik ze niet kenden. Hoewel ik op het begin verlegen was, begon ik het met tijd hier toch wel leuk te vinden. We begonnen met het maken van een kistje, in dat kistje moesten we een verhaal creëren. Ik vond dat heel leuk omdat het met kunst te maken had. Voor de eerste keer in zo lang raakte ik kwastjes en kleuren aan en rook ik de geur daarvan. Ik straalde van blijheid omdat ik weer kon schilderen en zelf creaties kon maken met mijn handen. Dat was vroeger mijn hobby. Dit heeft ervoor gezorgd om stap bij stap meer als persoon te ontwikkelen.

Elke week was het heel spannend voor me om voor de woensdag te wachten, zodat ik weer in die sfeer terecht kon komen en met die vrouwen door kon gaan. Na het maken van het succesvolle kistje, begonnen we met het maken van "Het Veilige Heilige Huisje". Ons werk begon steeds te groeien en dat zorgde ervoor dat wij dan ons werk in een wijkje maakten en het aan mensen kon laten zien. De mensen die kwamen om te kijken waren heel blij en trots op ons werk. Daarna hebben we de kans gekregen om ons werk naar het museum te brengen en het in het museum te laten zien aan mensen. Nu werken we samen in een theater. Hierdoor hebben we de kans gekregen om te kunnen beginnen met meer werk en het werk aan meer mensen te laten zien. Dit zorgt ervoor dat wij samen nog meer kunnen groeien en bereiken.

Deze organisatie ging niet alleen over het maken van een kistje, maar het creëren van een positieve sfeer om elkaar mentaal blij te kunnen maken en om elkaar te helpen. Als er iets aan de hand is, luisteren we met begrip naar elkaar. Dit liet me voelen dat ik niet alleen ben en dat er mensen voor me zijn. Hiervoor wil ik Stichting 't Groenewold bedanken dat ze ons de kans gaven om dit allemaal te kunnen doen en ook een succesvol resultaat te kunnen krijgen. Hierdoor is er een positieve verandering in mijn leven gebeurd en daar ben ik heel blij mee. Ik hoop dat we samen steeds blijven groeien en samenwerken. Ik wens het beste voor de toekomst samen met deze groep!

16 januari (startdatum)  
T'ai Chi Ch'uan  
Topniveau: 17:45-18:45 u.  
Middenniveau: 19:00-20:00 u.  
Beginnersniveau: 20:15-21:15 u.

09 maart 2024  
Heilige Huisjes tocht  
Tijd: 10:00-12:30 uur  
Locatie: info volgt nog

Leerhuis  
10-24 januari  
07-21 februari  
06-20 maart  
03-10-24 april  
12 juni als afsluiter film kijken  
Tijd: 14:00-16:00 uur  
Locatie: 't Groenewold

16 maart 2024  
Tuin date dag  
Tijd: 10:00-13:00 uur  
Locatie: in de tuin

15 juni 2024  
Tuin date dag  
Tijd: 10:00-13:00 uur  
Locatie: in de tuin

Regelmatig verschijnen er digitale nieuwsbrieven met nieuws en actuele onderwerpen van 't Groenewold.

Wilt u die ontvangen, neem dan contact met op ons.

Uitgebreide informatie is te lezen op onze website: [www.st-groenewold.nl](http://www.st-groenewold.nl)



*NieuwsBron*  
*Is een uitgave van Stichting*  
*'t Groenewold*  
*Begijnengang 17, 5911 JL Venlo*  
*Tel. 077 - 354 66 89*  
*e: [administratie@st-groenewold.nl](mailto:administratie@st-groenewold.nl)*